

FÖRBÄTTRA SAM SPELET MED UNGDOMAR!



BF

BARNAVÅRDSFÖRENINGEN

■ www.bvif.fi



TILL LÄSAREN



”Förbättra samspelet” är ett treårigt projekt (2018–2020) vars syfte är att förbättra växelverkan mellan förälder och tonåring.

Projektet genomförs av Barnvårdsföreningen (BF) och finansieras av Social- och hälsoorganisationernas understödscentral (STEA).

Projektet riktar sig till både föräldrar och professionella.

Projektet erbjuder stöd och information för föräldrar till ungdomar mellan 12 och 17 år. Genom att delta i gruppverksamhet och föreläsningar får föräldrarna konkreta verktyg i att förbättra kommunikationen med sin tonåring. Därtill erbjuder projektet en ökad förståelse för tonåringens utveckling och neuropsykiatrisk problematik.

För att i en bredare omfattning kunna förebygga psykisk ohälsa samt marginalisering bland unga, utbildar vi också professionella i att bättre kunna stödja olika slags familjer.

Blev du intresserad?

Vi erbjuder följande avgiftsfria tjänster:

- kortkurser, diskussionsgrupper, en fortgående nätkurs, samt chattediskussion för föräldrar
- föreläsningar, skolningar och konsultativ handledning för professionella

*Kortkurserna,
gruppverksamheten,
chattdiskussionen och
föreläsningarna är
avgiftsfria och erbjuds på
svenska och finska.*

*Föräldrawebben är en
svenskspråkig nätkurs
som stöder föräldrar till
tonåringar.*

Förfrågningar och anmälningar:

nepsy@bvif.fi | tfn. 050 565 1722

Kommande kortkurser och diskussionsgrupper
hittar du här: bvif.fi/kalender

På Barnvåringsföreningens webbplats kan du bekata dig med övrigt
stöd som vi erbjuder familjer.


www.bvif.fi



FÖR FÖRÄLDRAR



KORTKURS

 Kortkursen riktar sig till föräldrar, som har tonåringar med utmanande beteende i åldern 12–17 år. Under kursen behandlas olika metoder som du som förälder kan använda för att förbättra kontakten och samspelet med din tonåring. Metoderna hjälper dig att förebygga onödiga konflikter i vardagen.

Gruppen träffas två gånger med en veckas mellanrum. På den första träffen går vi igenom teori och positiva metoder, och gör upp en plan för en uppgift som genomförs hemma. På den andra träffen diskuterar vi övningen och planerar följande steg.

Kortkursen består av föreläsningar, diskussioner och individuellt arbete i egen arbetsbok.



Jag märkte under kursen, att jag nog kan, och att även små saker för framåt.

DISKUSSIONSGRUPP

▶ Diskussionsgruppen riktar sig till föräldrar med ungdomar i 12–17 års åldern, som betar sig utmanande. Diskussionsgruppen träffas sammanlagt sex gånger och handleds av sakkunniga inom barn- och familjearbete. Under träffarna har föräldrarna möjlighet att träffas och byta erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.



Att få höra en annan förälder beskriva ens egen upplevelse är oersättligt.

FÖRÄLDRAWEBBEN

▶ Föräldrawebben är en fortgående svenskspråkig nätkurs för föräldrar till ungdomar i 12–17 års åldern.

Målet med Föräldrawebben är att utveckla en god relation mellan förälder och tonåring och minska bråk och konflikter. Föräldrawebben erbjuder konkret handledning i hur du som förälder kan förbättra kommunikationen och lära dig bemöta din tonåring på ett nytt sätt, för att bryta onda cirklar.

Programmet omfattar fem avsnitt med tillhörande övningar. Mellan varje avsnitt har du tillgång till en familjeguide som är sakkunnig inom barn- och familjearbete, och som ger dig direkt respons via mailkontakt.



*Individuellt och
på egen tid*

*Du väljer själv när
och var du genomför
programmet!*

STÄRKT FÖRÄLDRASKAP – BÄTTRE TONÅRSTID



*Lyssnande
Närvaro
Beröm
Gemenskap
Acceptans
Egen ork*

PÅ KOMMANDE:

Chatt-diskussionsgrupp



*Jag har fått en
bättre relation till
min son! Nuförtiden
pratar vi med
varann!*

**FÖR
PROFESSIONELLA**



Till dig som arbetar inom utbildnings-, social- eller vårdsektorn



Önskar du mera information om ungdomstiden, utmanande beteende, ADHD-/neuropsykiatriska svårigheter och hur de påverkar samspelet och kommunikationen?

Vi erbjuder skraddarsydda föreläsningar och skolningar enligt era önskemål och behov. För lärare erbjuder vi även kostnadsfri konsultation och handledning.

Vi har också möjlighet att ordna enskilda diskussionsgrupper och kortkurser för föräldrar till tonåringar på olika orter.

Blev du intresserad? Ta kontakt!

nepsy@bvif.fi | tfn. 050 565 1722

Barnvårdsföreningen (BF)

På vår webbplats kan du bekanta dig med övrigt stöd som vi erbjuder familjer.

www.bvif.fi