

FAMILJE- HÖRNAN



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND r.f.
Suomen Lastenhoitoyhdistys

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.

Barnavårdsföreningen i Finland r.f., grundad år 1893, är Finlands äldsta barnskyddsorganisation.

Föreningens syfte:

- verka för en sund och ändamålsenlig barnavård
- vårda och fostra värlösa barn och sörja för deras yrkesutbildning
- bistå föräldrarna vid vården och fostran av deras barn
- främja undervisning i barnavård och -fostran

Verksamheten omfattar barnskydd, barn-dagvård, arbete med familjer, habilitering samt information och utbildning inom social- och hälsovårdssektorn. Verksamheten riktar sig till svensk- och finskspråkiga barnfamiljer, barn och unga, samt till personal inom vårdsektorn.

www.bvif.fi

**Barnavårdsföreningen
i Finland r.f.**

Stenbäcksgatan 7 B
00250 Helsingfors
Tfn (09) 3294 511
Fax (09) 32945500
E-post kansli@bvif.fi
www.bvif.fi

Familjehörnan

Familjehörnan är en enhet inom Barnavårdsföreningen i Finland r.f.

Familjehörnans utrymmen finns i Ekenäs, men arbetet utförs i alla de västnyländska kommunerna.

Verksamheten riktar sig till svensk- och finskspråkiga barn, unga och familjer.

Målsättningen med verksamheten är att:

- fokusera på barnen
- stöda föräldraskap
- ge familjerna en känsla av sammanhang; begriplighet, meningsfullhet och hanterbarhet

Stödgrupper

Stödgrupper ordnas för barn och ungdomar som lever i familjer där det finns en vuxen som mår psykiskt dåligt eller missbrukar alkohol. Familjehörnan kan även arrangera stödgrupper för barn som upplevt skilsmässa i familjen.

Stödgruppen träffas en gång per vecka, två timmar, 15 – 20 gånger.

En stödgrupp är sluten, vilket betyder att efter grupstarten kan inte nya deltagare komma med. Deltagarantalet är 4 – 6 barn/unga samt två ledare.

Målsättningen med stödgrupperna är att barnet/den unga:

- får dela sina upplevelser med andra som har liknande livssituationer
- får kunskap och information om psykiska sjukdomar/alkoholism
- får sätta ord på sina känslor
- kan se sig själv som en del av ett sammanhang
- ska hitta resurser i sig själv och i sitt nätverk

Metoderna som används i stödgrupperna är bl. a att måla, använda lera, pyssla samt att både lyssna på berättelser och göra egna berättelser.

Till barn/ungdomsgrupperna hör parallella föräldragrupper. Föräldragrupperna behandlar samma teman som barngrupperna för att på så sätt få en helhet som gagnar hela familjen.

Arbete med familjer

Arbetet med familjer som Familjehörnan erbjuder utförs ofta hemma hos familjen, men kan också göras i Familjehörnans utrymmen. Man strävar efter att träffa hela familjen och involvera barnen i olika åldrar.

Familjearbetet sker på beställning av någon annan aktör, t ex socialbyrå, mentalvårdsenheten eller psykiatriska polikliniken. Syftet med familjearbetet bestäms tillsammans med uppdragsgivaren, familjen och Familjehörnans personal. Samtidigt uppgörs en tidsplan över arbetet.

Syftet med familjearbetet kan vara:

- bearbetning för familjer i kris
- att hjälpa familjer där det finns barn med specialbehov
- stöddandet av föräldraskap
- psykoedukativt familjearbete med barnet i fokus i familjer där det finns psykisk sjukdom eller alkoholmissbruk
- familjeterapi

Syftet med familjearbetet bör alltid vara klart definierat och utföras som ett komplement till de kommunala tjänsterna. Återgivning och tillbakarapportering till uppdragsgivaren, tillsammans med familjen är en naturlig del av arbetet.



Familjeläger

Familjehörnan ordnar årligen familjeläger för familjer där ena eller båda föräldrarna mår psykiskt dåligt. Lägret är tredelat och ordnas under tre veckoslut. Detta ger familjerna möjlighet att lära känna varandra bättre och innehållet i lägren blir en process. Under veckosluten ordnas program skilt för barn och vuxna, men deltagarnas gemensamma program är en viktig del av lägerverksamheten.

Målsättningen med lägren är att:

- ge föräldrar och barn möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter och att träffa andra som har liknande livssituationer
- fokusera på hur sjukdomen påverkar föräldraskapet och barnen
- ge familjerna information om riskfaktorer och friskfaktorer
- ge barnen möjlighet att få svar på frågor de har kring sjukdomen
- låta familjerna ha roligt tillsammans

Lägren ordnas på Barnavårdsföreningens Ferie- och kurscenter Högsand.

Familjeskolan POP®

Familjeskolan POP® (Pre-School Overactivity Programme) har som målsättning att ge information och stöd till familjer med överaktiva och temperamentsfulla barn i åldern 3 – 6 år.

Familjeskolan pågår 10 veckor, en dag per vecka. I familjeskolan blir barnen varken diagnostiserade eller behandlande, utan föräldrarna får stöd och handledning i sin relation till barnet. Föräldrarna går varje gång igenom ett kapitel i den tillhörande Familjeskolboken och får sedan som hemuppgift att öva det man gått igenom.



I barngruppen övar man uthållighet koncentration och sociala färdigheter med hjälp av individuella aktiviteter och grupplekar. Varje barn har en egen vuxen som stödperson i barngruppen. Den vuxna hjälper barnet att lyckas i sina uppgifter och stärker så barnets självkänsla. Till Familjeskoldagen hör också ett mellanmål och utevistelse.

Genom att styra växelverkan mellan barn och föräldrar i en mera positiv riktning, kan man förebygga barnets framtida beteendeproblematik.



Kontaktuppgifter:

Familjehörnan
Ystadsgatan 12 B 3
10600 Ekenäs
Tfn (019) 2443344

Våra personliga kontaktuppgifter och mera info hittar du på
www.bvif.fi