

# HÖGSAND

Loma- ja kurssikeskus



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND r.f.  
Suomen Lastenhoitoyhdistys

# Barnvårdsföreningen i Finland r.f.

Barnvårdsföreningen i Finland r.f., Suomen Lastenhoitoyhdistys, on vuonna 1893 perustettu Suomen vanhin lastensuojelujärjestö.

Yhdistys tarjoaa lastensuojelun lisäksi lasten päivähoitoa, kuntoutusta sekä tiedotusta ja koulutusta sosiaali- ja terveydenhuollon alalla.

Yhdistyksen tavoite on

- toimia terveen ja tarkoituksenmukaisen lastenhoidon hyväksi
- turvattomien lasten hoito ja kasvatusta sekä koulutuksesta huolehtiminen
- auttaa vanhempia lastensa hoitamisessa ja kasvattamisessa
- lastenhoidon ja -kasvatuksen opetuksen edistäminen

Kohderyhmänä ovat ruotsin- ja suomenkieliset lapsiperheet, lapset ja nuoret sekä alan ammattihenkilöstö.

[www.bvif.fi](http://www.bvif.fi)

**Barnvårdsföreningen i Finland r.f.  
Suomen Lastenhoitoyhdistys:**

Stenbäckinkatu 7 B  
00250 Helsinki  
Puh. (09) 3294 511  
Fax (09) 32945500  
E-mail [kansli@bvif.fi](mailto:kansli@bvif.fi)  
[www.bvif.fi](http://www.bvif.fi)

## Loma- ja kurssikeskus Högsand

Loma- ja kurssikeskus Högsand on Barnavårdsföreningen i Finland r.f.:n (Suomen lastenhoito-yhdistyksen) ylläpitämä:

- ympäri vuoden toimiva kurssikeskus
- joka sijaitsee Lappohjan kylässä, meren rannalla, 120 km Helsingistä länteen, Tammisaaren ja Hangon välimaastossa

## Majoitus-, ruokailu- ja kokoustilat

- majoitusrakennuksia on neljä, joista kaksi liikuntaesteisille soveltuvia. Rakennuksissa on yhteensä 20 huonetta, joissa suihku ja wc. Muissa majoitustiloissa on yhteiset saniteettitilat. Taloista löytyy pieni keittiö, olohuone ja 1-4 hengen huoneita. Majoitustilaa on yhteensä 60 hengelle
- 2 saunaa, toisen yhteydessä uima-allas
- kokoushuone 60 hengelle
- 3 ryhmätyöhuonetta, 10-15 hengelle
- askarteluhuone
- kirjasto/takkahuone
- palloiluhalli, lasten leikkipuisto, lentopallo- ja jalkapallokenttä
- ruokasali, 80 ruokailijalle
- grillitupa, josta näköala merelle, 15–20 hengelle

## Ympäristö

Högsand on mäntymetsän ympäröimä, ranta-viivaa n. 600 m, rannalta näköala avomerelle. Alue on helppokulkuista, mäntymetsää.

Loma- ja kurssikeskus Högsandin tiloja ja palveluja vuokrataan muille järjestöille ja yhdistyksille mm. kurssi- ja leiritoimintaan.

Tiedustelut ja varaukset:  
Loma- ja kurssikeskus Högsand  
10820 LAPPOHJA  
puh. 019-541 0300  
fax. 019-541 0310  
hogsand.@bvif.fi

Loma- ja kurssikeskus Högsandissa järjestetään seuraavaa toimintaa:

### Perhekurseja (sopeutumisvalmennus)

Sopeutumisvalmennuskurssilla perheillä on mahdollisuus tavata muita samantapaisissa elämäntilanteissa olevia henkilöitä. Kurssilla vanhemmat voivat käsitellä lastensa diagnoosiin ja käyttäytymiseen liittyviä tunteita ja ajatuksia asianmukaisen tiedon, neuvonnan ja vertaistuen avulla.

Vanhempien ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, joissa tarjotaan mahdollisuus turvallisissa olosuhteissa kohdata diagnoosiin liittyviä tunteita ja asioita, niiden syitä ja seurauksia sekä harjoitella uudenlaisia suhtautumis- ja toimintatapoja.

Toiminnassa käytetään ammattilaisten alustuksia; mm. lastenneurologi/ lastenpsykiatri, neuro-psykologi, erityisopettaja, puheterapeutti, fysioterapeutti.

Lasten ohjelmassa on yhteistä ja yksilöllistä tavoitteellista toimintaa sekä oireyhtymään liittyvien ajatusten ja kysymysten käsittelyä.

### **Lasten leirejä (erityislapset)**

Lastenleirin tavoitteena on vahvistaa erityislapsen itsetuntoa luomalla hänelle onnistumisen elämyksiä, tukea lapsen itsenäistymistä ja harjoitella selviytymistä sosiaalisissa tilanteissa. Lapsiryhmään kuuluu 12 lasta ja 4 ohjaajaa.

### **Maahanmuuttaja-/pakolaislasten leirejä**

Maahanmuuttajalasten leirillä lapsille tarjoutuu mahdollisuus tavata muita henkilöitä, joilla on yhteinen kieli ja kulttuuri. Leirillä he myös leikin ja muun toiminnan kautta saavat tutustua suomalaisiin perinteisiin ja maan kulttuuriin.

### **Kehitysvammaisten (kotona asuvien) lasten ja nuorten lyhytaikaishoitoja**

Perheellä, jolla kotona asuu kehitysvammaisen lapsi, on mahdollisuus hakea lapselleen lyhytaikaishoitoa, joka järjestetään Högsandissa.

**Tiedustelut ja varaukset:**

Loma- ja kurssikeskus Högsand  
10820 LAPPOHJA  
Puh. 019-541 0300  
Fax 019-541 0310  
E-mail [hogsand.@bvif.fi](mailto:hogsand.@bvif.fi)