



## Kouluttaudu PERHEKOULUOHJAAJAKSI!

### PERHEKOULU POP®

Lastenpsykiatrit Joanne Barton ja Seija Sandberg kehittivät vanhemmuustaitojen ohjausmenetelmän "Pre-school Overactivity Programme" Glasgow'n yliopistossa Iso-Britanniassa, todettuaan, että ylivilkkaiden leikki-ikäisten lasten vanhemmat olivat erityisesti tuen ja ohjauksen tarpeessa. Haastavasti käyttäytyvien lasten perheiden arki on monella tasolla hyvin kuormittavaa, ja vanhempi-lapsi -suhde usein kovalla koetuksella. Tätä ohjelmaa toteutetaan Helsingissä Suomen Lastenhoitoyhdistyksen ADHD-keskuksessa nimellä Perhekoulu POP®.

### Perhekoulun tavoitteet

- lisätä myönteistä vuorovaikutusta aikuisen ja lapsen välillä
- ehkäistä lapsen mahdollisia käytöshäiriöitä
- kehittää toimivampia ohjausmenetelmiä arkeen vanhempien koulutuksellisessa ja vertaistuellisessa ryhmässä
- lastenryhmässä leikin avulla tukea aiempaa rakentavampien käyttäytymismallien kehittymistä
- lisätä myönteisen käyttäytymisen huomioimista

### Perhekouluohjaajaksi

voi kouluttautua terveydenhuollon/sosiaali- tai kasvatusalan opiskelija tai henkilö, joka tekee työtä lapsiperheiden kanssa.

### Koulutus antaa

valmiudet työskennellä haastavasti käyttäytyvien lasten ja heidän perheidensä parissa opittuja toimintamalleja hyödyntäen. Perhekouluohjaajakoulutuksesta on hyötyä kaikille lasten ja lapsiperheiden kanssa työtä tekeville ammattihenkilöille. Koulutus yhdistää teorian tiedon suoraan käytännön harjoitteluun.

### Työ lapsiryhmässä

- toiminnan pohjana käytetään Perhekoulun käsikirjaa. Jokaisella kerralla on oma teemansa, jonka soveltamista arkeen harjoitellaan lapsiryhmässä.
- ohjaaja toimii aktiivisesti lapsen kanssa leikkikaverina, innoittajana ja "apuminänä" myönteisen vuorovaikutuksen avulla
- ryhmän toimintaa videoidaan ja ohjaajilla on korvakuulokkeet, joiden kautta he saavat ohjeita



## Työajat

- Perhekoulu kokoontuu kerran viikossa 10 viikon ajan
- työaika on Perhekoulupäivinä klo 8.45 -15.30. Ohjaajien koulutus päivän teemasta klo 8.45-10, perheet paikalla klo 10-14, jonka jälkeen ohjaajille päivän purku
- ennen Perhekoulun alkamista pidetään ohjaajien koulutuspäivä
- koulutukseen voi tulla, mikäli sitoutuu olemaan mukana 1 + 10 viikkoa, yhteensä 11 päivää

## Kustannukset

Koulutus maksaa 40€ johon sisältyy lounaat, kahvit sekä Perhekoulun käsikirja

Kysy mahdollisista opintosuoritusten korvaavuuksista omasta opiskelupaikastasi!

## Aikataulu

Perhekouluja järjestetään kolme kertaa vuodessa. Katso aikataulut kotisivuiltamme [www.bvif.fi/adhd-center](http://www.bvif.fi/adhd-center)

Syksyn 2010 ryhmä kokoontuu tiistaisin 5.10–7.12.  
Koulutuspäivä **keskiviikkona** 29.9 klo 9.00–13.00.

Talven 2011 ryhmä kokoontuu tiistaisin 11.1.–22.3. (ei viikolla 8).  
Koulutuspäivä tiistaina 21.12.2010 klo 9.00–13.00.

## Ilmoittautuminen ohjaajakoulutukseen

Lastenryhmän **6 ohjaajaa** ja vanhempienryhmän **1 tarkkailija** valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Tervetuloa mukaan!

### Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f./ Suomen Lastenhoitoyhdistys  
ADHD-keskus  
Carolina Martin  
Stenbäckinkatu 7  
00250 Helsinki  
Puhelin: 09 - 3294 5531  
Faksi: 09 - 3294 5500  
Sähköposti: [carolina.martin@bvif.fi](mailto:carolina.martin@bvif.fi)

